



Komunitní
centrum
Záměl

Sousedské tvořivé setkání

Kvašená zelenina aneb začínáme fermentovat

Pondělí 4. 12. 16:30 - 18:30

- Ukázka přípravy kvašené zeleniny z místních surovin
- Principy fermentace a osvědčené **recepty** rodiny Lesomilovy



- Ochutnávka "tvarohu" z bulguru, pohankové "paštiky" a živých pest
- Možnost **nákupu** domů

Berenika: "Zaměříme se na zpracování úrody ze zahrádky, na mléčné kvašení různých druhů zelenin i s ovocem či částí tepelně zpracované zeleniny, abychom z pár surovin zvládli vyrobit mnoho rozličných chuťových variací pro zpestření nejen zimního jídelníčku."

Akce je spolufinancována z projektu Sdružení SPLAV – Komunitní aktivity I. a pro účastníky je zdarma.

Email



petra@sdruzenisplav.cz
jana@sdruzenisplav.cz

Telefon



731 572 619
777 309 803

Adresa



Záměl 51, 517 43 Záměl 51



Spolufinancováno
Evropskou unií

